



Professioneller Segelsport in verschiedenen Dimensionen – und happy zurück auf meinem ILCA 6

Anja von Allmen
Swiss Sailing Team ILCA 6

Brisbane (AUS), 31. Dezember 2024

www.anjavonallmen.com

079 295 26 85
vonallmen03@swissonline.ch

Swiss Sailing: Elite / B-Kader



Mikael Lundh (AUS)
Coach ILCA 6
Swiss Sailing Team SST
(bis Oktober 2024)

Guy Schacher
Konditionstrainer

Julia Kalenberg
Mental Coach

Maayke van der Pluijm
Mental Coach Team SST



Das Jahr 2024 wird mir immer als sehr spezielles und lehrreiches Jahr in Erinnerung bleiben. Die grosse Chance, beim 1. America's Cup der Frauen mit dem Team Alinghi Red Bull Racing dabei zu sein, war unbezahlbar. Vom «langsamen und sehr taktischen» Olympia-Boot ILCA 6 konnte ich auf eines der aktuell absolut schnellsten Segelboote der Welt wechseln – und mit knapp 80 km/h über das Wasser fliegen. Es bleiben Erfahrungen, welche mir niemand mehr wegnehmen kann. Neben den rein seglerischen Aspekten konnte ich auch von ganz anderen Themen wie Marketing und Event-Organisation profitieren und Lebenserfahrung holen.

Kaum war das Projekt Alinghi abgeschlossen, sass ich aber sehr gerne wieder auf «meinem» ILCA 6 und startete das viermonatige Wintertraining in Australien. Mit zwei Podestplätzen an Regatten mit starken australischen Top-Seglerinnen ist mir der Wiedereinstieg auf dem ILCA 6 geglückt und meine Olympia-Kampagne 2028 lanciert.

Resultate Regatten

- 3. Rang Sail Brisbane (AUS)
- 3. Rang Sail Melbourne (AUS)
- Teilnahme 1. Frauen America's Cup mit Alinghi Red Bull Racing

Ausblick auf das erste Halbjahr 2025

In den nächsten Tagen und Wochen werde ich mich weiter in Australien auf die Saison 2025 vorbereiten und auch an den australischen Meisterschaften in Brisbane teilnehmen.

Anschliessend im März freue ich mich auf die Zusammenarbeit mit dem neuen SST ILCA 6-Coach **Jakub Kozelsky** und der Teamkollegin **Maud Jayet**. Bereits im Mai steht nach der traditionellen Regatta Princess Sofia in Palma die **Elite-Weltmeisterschaft in China** auf dem Programm. Und neben der **Kieler-Woche** folgt im August noch die **Europameisterschaft in Schweden**. Es erwartet mich ein strenges und wichtiges Segeljahr 2025.

Dank Ihrer Unterstützung werde ich mit grossem Elan und fokussiert diese sportlichen Herausforderungen angehen. Und ich freue mich, bereits Mitte Jahr 2025 wieder zu rapportieren – hoffentlich mit guten Resultaten und Fortschritten in meiner Segelkarriere.

Erster Frauen America's Cup / Alinghi Red Bull Racing



Emotionen und grossartige Erfahrungen: nach einer (wohl zu) kurzen und intensiven Trainingsphase war es soweit - ich hatte die grosse Chance, mit meinen Teamkolleginnen beim grossen 1. America's Cup der Frauen an den Start zu gehen. Innert kürzester Zeit musste ich das Segeln mit Foils erlernen. Als Trimmerin (auf der Backbord-Seite) war ich bei jedem Race auf dem Boot – bis zum bittersüssen Ende unserer Reise. Im entscheidenden Race für den Halbfinal kamen wir in eine schwierige Situation mit wenig Wind – wir mussten ein Manöver fahren mit dem Risiko, dass wir von den Foils fallen. Dies ist dann geschehen und der Traum war ausgeträumt. Obwohl punktgleich mit dem Team aus Neuseeland waren wir out. Dem Luna Rossa Prada Pirelli Women's Team gratuliere ich herzlich zum verdienten Sieg des 1. Women's America's Cup.

Trotzdem bin ich stolz auf das, was wir erreicht haben. Wir hatten wenig Zeit, um uns auf diesen Event der Formel 1 vom Segeln vorzubereiten, und haben doch von Tag zu Tag grosse Fortschritte gemacht. Wir waren ein starkes Team und haben uns gegenseitig unterstützt und viel gelernt. An den sechs Races konnten wir mit je einem 1. - 2. und 3. Rang zeigen, dass wir bei der Weltspitze dabei sind. Auch die späteren Sieger aus Italien klassierten sich zweimal hinter uns – wir müssen uns also nicht verstecken, obwohl wir unser eigentliches Ziel nicht erreicht haben.

Die Unterstützung und Anerkennung, welche wir von allen Seiten erhalten haben, war überwältigend. Danke - Danke, dass ihr zugeschaut und uns angefeuert habt, Nachrichten geschickt habt und uns bei Siegen und Niederlagen zur Seite gestanden habt. Ich bin noch immer überwältigt und so dankbar, dass ich das erleben durfte.

Photos: Alinghi Red Bull Racing



Wintertraining in Australien



Knapp zwei Wochen nach meiner Rückkehr aus Barcelona sass ich wieder auf einem Boot. Aber anstelle von Knöpfen und Joysticks habe ich wieder Schoten für das Segel und eine Pinne zum steuern in der Hand. Was an Geschwindigkeit fehlt, wird durch den physischen Anspruch wettgemacht. Da war ich schon froh habe ich mein Kraft- und Ausdauertraining den Sommer durch diszipliniert durchgezogen...



Während drei Wochen in Fremantle, mit dem bekannten ‚Doktor von Freo‘ (so wird der thermische Wind genannt, oft um die 20Knoten stark und hilft die Sommerhitze zu überstehen) haben Pia Conradi (GER) und ich uns auf den «Aussie-Summer» vorbereitet. Mit den technischen Grundlagen und vielen Wasserstunden sind wir nach Melbourne gereist, die erste von 3 Regatten. Bei sehr variablen Bedingungen inklusive Gewitterstürms und viel Regen konnte ich eine konstante Serie segeln und den 3. Rang in der Women Elite Wertung sichern. Weiter ging es eine Woche später in Brisbane, im Revier wo Anfangs 2025 die Australische (inklusive Ozeanische-) Meisterschaft stattfinden wird, mit der Sail Brisbane Regatta. Nach einem kurzen Trainingsblock simulierten wir mit der Top Gruppe ein 6 Tage Event. Ich konnte die offizielle Sail Brisbane Regatta auf Rang 3 abschliessen, beim inoffiziellen ‚medal race‘ (nur die Top Ten segeln mit und die Punkte zählen doppelt) organisiert von den Coaches am nächsten Tag konnte ich sowohl den Tages- wie auch den Gesamtsieg des 6 Tage Event noch eintüten.



Mit vielen lehrreichen Trainings und müden Beinen haben wir uns die Weihnachtsferien wohl verdient, obwohl wir die festliche Stimmung bei 30°, Sonne und Meer nur mit sehr lauten Weihnachtsliedern und frisch gebackenen Guetzi entfachen konnten.

Ein spezieller Dank...



Danke Swiss Life für die mehrjährige finanzielle Unterstützung

Vor vier Jahren war Swiss Life und insbesondere der damalige CEO Schweiz, Markus Leibundgut massgeblich mitverantwortlich, dass ich den Start in meine Elite-Segelkarriere auch finanzieren konnte. Von Beginn weg war absehbar, dass dies ein befristetes Engagement war. Ich bedanke mich nochmals ganz herzlich für diese grosszügige und mehrjährige Unterstützung als Hauptsponsor.



Danke Marcel Bach und Bach Immobilien AG, Gstaad

Der Publizität des America's Cup und des Teams Alinghi Red Bull Racing habe ich die finanzielle Unterstützung von Marcel Bach zu verdanken. Marcel Bach hat als Geschäftspartner und Kollege von Ernesto Bertarelli auch „unseren“ Frauen America's mitverfolgt. Das ehrt mich und ich bedanke mich herzlich für diese wertvolle Unterstützung.



Danke Lexus Schweiz, Christian Wellauer

Ich freue mich, sofort nach meiner Rückkehr in die Schweiz, als Lexus Markenbotschafterin meinen neuen Lexus UX 250h AWD zu fahren. Ich verbringe auch viel Zeit auf der Strasse – und weiss die Qualität und den Fahrkomfort von Lexus sehr zu schätzen.

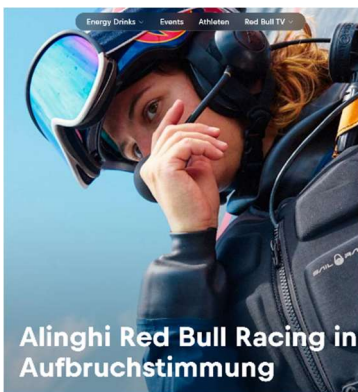
Herzlichen Dank @



Danke Edith & Jaro Kleisner

Ein ganz grosser Dank geht auch an Edith und Jaro Kleisner, welche mich seit Beginn meiner Elite-Karriere sehr grosszügig unterstützen. Ich freue mich auf nächste Kontakte und den persönlichen Austausch im ZYC.

Medienberichte im 2. Halbjahr 2024



Im Zusammenhang mit dem ersten Frauen America's Cup gab es diverse Medienberichte und auf SRF wurden die Races live übertragen.

Link: [Das Alinghi Red Bull Racing Women's Team beim America's Cup](#)



Sportlerin – das Schweizer Frauen-Sportmagazin



Vielen Dank @Deltapark Vitalresort in Gwatt bei Thun für den schönen Artikel im Frauenmagazin und die Unterstützung. Ich freue mich bereits, mich im Deltapark von den Strapazen der letzten Wochen zu erholen und zu regenerieren. .

Link: [1624-Sportlerin-Magazin-210x297-web.pdf](#)

Meine bisher grössten Erfolge



- 2024 3. Rang Sail Brisbane (AUS)
3. Rang Sail Melbourne (AUS)
Teilnahme Women's America's Cup Team Alinghi Red Bull Racing
28. Rang Elite Weltmeisterschaft ILCA 6 in Mar del Plata, ARG
- 2023 **Vize-Weltmeisterin ILCA 6 u21 (Tanger, Marokko)**
1. Rang Bol d'Or Mirabaud (mit Skipper Christian Wahl – Genf, SUI)
30. Rang Elite Weltmeisterschaft ILCA 6, Den Haag, Holland)
Selektion Alinghi Red Bull Racing Youth & Women's Team
- 2022 28. Rang Elite Europameisterschaft ILCA 6 (Hyères, Frankreich)
40. Rang Elite Weltmeisterschaft ILCA 6 (Kemah, Texas, USA)
8. Rang Weltmeisterschaft u21 ILCA 6 (Vilamoura, Portugal)
- Auszeichnung Nachwuchssportlerin des Jahres Kanton Bern
Nominierung für den Nachwuchspreis der Schweizer Sporthilfe
Nominierung für Swiss Sailing Award Junior Sailor of the Year 2021
- 2021 **Vize-Weltmeisterin ILCA 6 u19 ISAF (Mussanah, Oman)**
Vize-Weltmeisterin ILCA 6 u19 (Arco, Italien)
4. Rang Europameisterschaft ILCA 6 u19 (Kastela, Kroatien)
5. Rang Europameisterschaft ILCA 6 u21 (Tivat, Montenegro)
8. Rang Weltmeisterschaft ILCA 6 u21 (Gdynia, Polen)
Award Swiss Sailing Junior Sailor of the Year 2019/2020
- 2020 **Europameisterin Junioren ILCA 4 (Vilamoura, Portugal)**
- 2019 **Weltmeisterin Junioren ILCA 4 (Kingston, Kanada)**
4. Rang Europameisterschaft ILCA 4 (Hyères, Frankreich)
Schweizer Meisterin (Gesamt) ILCA 4 (Neuchâtel)
- 2018 **3. Rang Weltmeisterschaft Optimist Girls (Zypern)**
- 2016 10. Rang Europameisterschaft Optimist (Italien)



Ein grosser Dank an alle meine Sponsoren

Ohne die grosszügige finanzielle Unterstützung durch Sponsoren wäre es nicht möglich, mich wirklich vollumfänglich auf den Segelsport zu fokussieren. Deshalb ein grosser Dank für diesen Support:



Hauptsponsoren



Gold-Sponsor



Silber-Sponsoren



Bronze-Sponsoren



Supporter/ Privatpersonen

- Heinz von Allmen, Spiez
- Fritz Knecht, Fahrni

Selbstverständlich bin ich für weitere Unterstützung sehr dankbar – ich freue mich auf Kontakte mit potenziellen zusätzlichen Sponsoren.